

## ADULTE

AQUATIQUE			
Cours	Jours	Heure de début	X
<b>Aquagym</b>	Lundi	10h	
	Lundi	11h	
	Lundi	14h30	
	Lundi	18h30	
	Lundi	19h15	
	Mardi	10h	
	Mardi	11h	
	Mardi	12h15	
	Mardi	17h30	
	Mercredi	18h45	
	Jeudi	12h15	
	Jeudi	14h30	
	Jeudi	17h30	
	Jeudi	18h30	
	Vendredi	10h15	
	Vendredi	13h	
Vendredi	17h30		
<b>AquaTramp'O</b>	Lundi	12h15	
	Lundi	17h30	
	Mardi	13h	
	Mercredi	17h45	
	Jeudi	19h15	
	Vendredi	11h	
<b>Circuit Training</b>	Lundi	13h	
	Mercredi	17h	
	Vendredi	12h15	
<b>AquaPhobie</b>	Mardi	18h30	
	Jeudi	13h	
<b>AquaStretch</b>	Vendredi	18h30	
<b>Cours de 45'</b>			

FITNESS			
Cours	Jours	Heure	x
<b>Zumba</b>	Mardi	19h45	
	Jeudi	18h00	
	Vendredi	10h15	
<b>Pound</b>	Mardi	17h30	
	Jeudi	19h30	
	Vendredi	11h15	
<b>Tramp'O Fit</b>	Mardi	19h00	
	Vendredi	12h15	
		18h15	
	Samedi	9h15	
<b>Pilates</b>	Lundi	18h00	
	Mercredi	9h15	
	Vendredi	19h15	
<b>Pilates Ballon</b>	Lundi	15h30	
	Mercredi	17h30	
<b>Circuit Cardio</b>	Vendredi	9h30	
<b>Circuit training</b>	Lundi	19h00	
	Mardi	18h15	
	Jeudi	18h45	
<b>Renfo F.A.C</b>	Mercredi	18h30	
<b>Cours de 45'</b>			

Abonnement Aquatique :

+Option Vacances :

Séance unique Aquatique : **17€**

Abonnement Fitness :

+Option Vacances :

Séance unique Fitness : **15€**

# ENFANT

AQUATIQUE			
Cours	Jours	Heure de début	X
<b>Eveil Aquatique</b> 4mois - 3 ans	Mercredi	9h	
	Mercredi	9h30	
	Mercredi	10h	
	Samedi	9h	
	Samedi	9h30	
	Samedi	10h	
<b>AquaKids 3/5 ans</b>	Mardi	17h	
	Mercredi	11h	
	Mercredi	11h30	
	Mercredi	12h	
	Vendredi	17h	
	Samedi	11h	
	Samedi	11h30	
<b>AquaKids 6/8 ans</b>	Lundi	17h	
	Mercredi	15h	
	Mercredi	15h30	
	Mercredi	16h	
	Jeudi	17h	
	Samedi	12h	
	Samedi	12h30	

Cours de 30'

FITNESS			
Cours	Jours	Heure de début	
<b>Eveil Sportif 1/2 ans</b>	Lundi	17h	
	Mercredi	16h	
	Mercredi	16h30	
	Samedi	11h	
<b>Eveil Sportif 3/6 ans</b>	Lundi	17h30	
	Mercredi	15h	
	Mercredi	15h30	
	Samedi	11h30	
<b>Circuit Training 6/10 ans</b>	Samedi	12h	
	Mercredi	14h	
	Mercredi	14h30	
<b>Pound 6/10 ans</b>	Samedi	10h	
	Mardi	17h	
<b>Gym Ballon 6/10 ans</b>	Mercredi	11h	
	Mercredi	10h15	
<b>Tramp'O 6/10 ans</b>	Jeudi	17h30	
	Mercredi	11h45	
	Jeudi	17h	

Cours de 30'

Abonnement Fitness

Séance unique 15€

T1 : 156€

T2 : 169€

T3 : 117€

416€ au lieu  
de 442€

Abonnement Aquatique

Séance unique 17€

T1 : 180€

T2 : 195€

T3 : 135€

480€ au lieu  
de 510€

Plus de renseignements sur nos abonnements contactez-nous.

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX SOCIAUX POUR NE RIEN LOUPER DES OFFRES ET EVENEMENTS !



TRAMP'O GYM