



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00			Eveil Sport. 1/3ans			Eveil Sport. 1/3ans
9h30			Eveil Sport. 1/3ans			Eveil Sport. 1/3ans
10h00			Eveil Sport. 1/3ans		Pilates Ballon	Eveil Sport. 4/5ans
10h30					Zumba	
11h00			Eveil Sport. 4/5ans			Circuit T. 6/10 ans
11h30			Eveil Sport. 4/5ans		Pound Adapté	Circuit T. 9/14 ans
12h00						
12h30				Circuit Training	Pilates	
13h00						
13h30			Pilates			
14h00						
14h30			Circuit T. 9/14 ans			
15h00						
15h30			Circuit T. 9/14 ans			
16h00			Circuit T. 6/10 ans			
16h30			Circuit T. 6/10 ans			
17h00			Circuit T. 6/10 ans			
17h30						
18h00	Pilates	Step	Zumba	Pilates Ballon		
18h30	Tramp'O Fit	Circuit Training	Step	Step		
19h00						
19h30	Circuit Training	Tramp'O Fit		Pound		
20h00	Pound	Zumba		Killer F.A.C		
20h30						